

## Semana 2



Estimados padres de familia,

Esta semana su estudiante ha aprendido mucho acerca de la ciencia de las plantas y la ciencia de la nutrición. También incluimos una conexión literaria con un libro para niños que ha sido ganador de premios, *Tops & Bottoms (Arriba y Abajo)*. Algunos de los conceptos principales incluyeron:

- Las plantas se componen de diferentes partes, como raíces, tallos y hojas.
- Podemos comer muchas partes diferentes de las plantas.
- ¡Algunas verduras que comemos no provienen de la parte de la planta que creíamos!
- Las plantas proveen muchos de los nutrientes que nuestros cuerpos necesitan.
- Tenemos que comer una variedad de alimentos para obtener todos los nutrientes que nuestros cuerpos necesitan para vivir, crecer, aprender y jugar.

¿Quiere saber más sobre lo que aprendimos? Quizás quiera hacerle a su niño estas preguntas:

- ★ ¿Quiénes fueron los protagonistas del cuento *Tops & Bottoms (Arriba y Abajo)*?
- ★ ¿De qué se trataba la historia?
- ★ ¿Cuál de estos nutrientes de abajo usó tu grupo para hacer un cartel y mostrarlo al resto de la clase?

Carbohidratos    Proteínas    Grasas    Vitaminas    Minerales    Agua

- ★ Dime una cosa que recuerdas sobre el nutriente que tu grupo expuso.

¿Sabes de qué partes de la planta viene nuestra comida? La espinaca y la lechuga son ejemplos de las hojas, el maíz es la semilla de la planta y los tomates son el fruto de la planta.

¿Y una papa? ¿Qué tal una cebolla? ¡La papa es actualmente un tipo de tallo y la cebolla es un tipo de hoja!

¡Gracias por su interés! Si usted desea aprender más acerca de nuestro proyecto Aprende, Cultiva, Come & ¡Vamos! y las cosas que su familia puede hacer en casa, visite [www.jmgkids.us/LGEG](http://www.jmgkids.us/LGEG).

¡Asegúrese de buscar la carta de actualización de la próxima semana!

Atentamente,

