

# Semana 2



Comparta su foto en las redes sociales con hashtags

#funfoodface

y

#EarlyChildhoodLGE6.

## Actividad Aprende Conmigo en Casa:

### Búsqueda del Tesoro de Raíces y Semillas

Esta semana, nuestra clase ha aprendido sobre las semillas y raíces de las plantas. ¡La tienda de comestibles, el mercado o incluso una tienda de conveniencia puede ser un buen lugar para que su niño aprenda más sobre raíces, semillas y otras partes de las plantas que podemos comer!

Aquí hay buenos ejemplos de semillas y raíces sabrosas:

**Semillas:** guisantes, maíz, frijoles, semillas de girasol, nueces, mantequilla de maní

**Raíces:** remolacha, zanahoria, nabos, rábanos, batatas

Esta semana, realice una de estas dos actividades en una tienda local:

- ★ Lleve a casa un volante de la tienda de comestibles. Con su niño, busque imágenes de raíces y semillas que se encuentran a la venta en el volante. Trabajen juntos para cortarlas. Pídale que clasifique las imágenes y pegue con cinta adhesiva los alimentos que su familia ha probado en un plato de papel y pegue las imágenes de alimentos que su familia aún no ha probado en otro plato de papel. Tome una foto de su niño con los platos y compártala con el maestro de su niño.
- ★ Realice una búsqueda del tesoro en la tienda o el mercado. Desafíe a su niño a que le ayude a encontrar raíces y tallos congelados o enlatados. Tome una foto de usted y su niño sosteniendo tres tipos de raíces o tres tipos de semillas y compártala con el maestro de su niño.

### Consejos para aprender en casa:

Haga que su niño hable más y comience conversaciones sobre lo que está aprendiendo, usando estas preguntas:

- **¿Qué hay dentro de una semilla?**
  - Una planta bebé.
- **¿Dónde crece la raíz de una planta?**
  - Debajo del suelo.
- **¿Cuáles son los trabajos de las raíces?**
  - Mantener la planta en su lugar
  - Transportar el agua de las raíces al resto de la planta.
  - Transportar la energía alimentaria de las hojas al resto de la planta.

Pregúntele a su niño qué comida le gustaría ayudarlo a preparar que incluya semillas y raíces. Permita que su niño ayude con tareas como lavar, pelar y mezclar.

La primera vez que pruebe un alimento nuevo con su niño, comience ponga solo una porción pequeña en el plato y déjelo pedir más si lo desea.