

Nutrición de la Papa

Papas horneadas

Información Nutricional	
Tamaño de la Ración 100 gramos	
Cantidad por Ración	
Calorías 93	Calorías de grasa 1
% Valor Diario*	
Grasa Total 0g	0%
Grasa Saturada 0g	0%
Grasas Trans	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 10mg	1%

Papas fritas a la francesa

Información Nutricional	
Tamaño de la Ración 100 gramos	
Cantidad por Ración	
Calorías 319	Calorías de grasa 153
% Valor Diario*	
Grasa Total 17g	26%
Grasa Saturada 4g	20%
Grasas Trans 4g	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 194mg	8%

Papalinas

Información Nutricional	
Tamaño de la Ración 100 gramos	
Cantidad por Ración	
Calorías 547	Calorías de grasa 330
% Valor Diario*	
Grasa Total 37g	58%
Grasa Saturada 11g	55%
Grasas Trans	
Colesterol 0mg	0%
Sodio 525mg	22%